

こはんだより

平成 29 年
7 月号

デイサービス湖畔の家 TEL 0852-76-2588 平成 29 年 7 月 10 日発行

～ 梅雨明けが待ち遠しいですね! ～



梅雨真っ只中ということもあり、蒸し暑い日が続いています。九州地方は記録的な豪雨となり甚大な被害が出ていて、ライフラインの復旧や行方不明者の方の懸命な捜索活動が続いています。島根県西部でも被害があり、毎日の天候が気になるところです。梅雨明けが待ち遠しいですね。

梅雨の終わり頃に吹く風を「白南風(しろはえ)」と言います。「白南風」という言葉からは、明るく晴れやか気分が感じられますが、この風が吹く頃から、一気に日差しが強まり気温もさらに上昇します。体力の消耗が激しく体調を崩しやすくなり、熱中症にもかかりやすくなります。暑さを乗り切るために今から食事をしっかり摂り、体力をつけておきたいですね。



盛りだくさんな壁飾りが出来上がりました。



6 月



**端午の節句で
かしわ餅作り**



おまえ、
上手だね！



あんこ
ごさしゃい

できましたよ
～！

我ながら、
いい餡子が
できたわ！



**八束学園の生徒さん
職場体験**

八束学園9年生の門脇こころさんが
職場体験に来てくれました。

あらら～！
ボールさん
どこへ行くの？



のり取って
ごさしゃい



朝顔の貼り絵のお手伝い、
輪投げやボーリングも利用者様と一緒に



7月の行事予定

- ★7/1(土)～8(土) うちわ作り
- ★7/10(月)～22(土) 壁飾り作り
- ★7/10(土)～31(水) 壁飾り作り
- ★7/24(月)～7/31(月) カレンダー作り
- ★7/11(火)～14(金) そうめん流し
- ★7/7(金)、19(水) 誕生会